

当日のスケジュール

13:30 受付開始

14:00 中央区役所 防災担当による講話

「街中 みんなで防災に取り組もう」

14:30 防災体験 ※防災体験は自由に参加できます。周辺にお住まいの方、お勤めの方など、気軽にご参加ください。
大人数の場合は事前にご連絡ください。

ARによる煙体験、水消火器による消火訓練

AEDの使用方法和応急手当、起震車による地震体験

16:00 終了



北御堂が答えます！地震に備えるQ&A



備えについて

Q 災害対策として、まずは何をするべき？

A 家具の転倒防止やガラスの飛散防止など、ケガをしないための対策です。大ケガをすると避難が難しくなる上、災害時はすぐに治療が受けられるとは限りません。

Q 非常用備蓄は、何をどれくらい備える必要がある？

A 電気・水・ガスなどのライフラインが止まる想定をして、飲料水、食料、非常用電灯、カセットコンロとボンベ、携帯トイレなどを備えましょう。南海トラフ地震では被害が広範囲に及び支援が遅れることも想定されるため、1週間分の備えが必要と言われています。

避難所について

Q 災害時避難所とは？

A 地震により住居を失くした人などが、一時的に寝る場所や食事の提供を受けることができる場所です。避難者が中心となり、避難所運営をする必要があります。新型コロナの感染防止のため受入可能人数は減少しているので、本当に避難が必要な人以外は在宅避難をお願いします。

Q 在宅避難とは？

A 発災後も、そのまま自宅などで生活することです。不特定多数との共同生活よりも、プライバシーが守られ快適に生活できます。

※オフィスや事業所でも、従業員がケガをしないための対策や備蓄など、しっかり備えを進めましょう。



災害用備蓄品〈例〉

～チェックしてみましょう～



- | | | | |
|------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 飲料水 | ☐ 懐中電灯 | ☐ 携帯トイレ | ☐ ビニール袋 |
| ☐ 軍手 | ☐ 非常食 | ☐ カセットコンロ | ☐ 携帯ラジオ |
| ☐ タオル | ☐ ウェットティッシュ | ☐ モバイルバッテリー | |



もっと詳しく知りたい、聞きたい方は、ぜひセミナーにご参加ください！

HPでも防災に役立つ情報を公開中です。

